**Физическая культура**

Программа составлена на основе нормативных документов:

-     Концепция модернизации Российского образования;

 - Закон Российской Федерации «Об образовании»;

-     Концепция содержания непрерывного образования

-     Федеральный компонент Государственного образовательного стандарта по учебному предмету «физическая культура»;

-     Образовательная программа школы;

-     Положение о Рабочей программе;

-     Лях В.И., Зданевич А.А. Комплексная программа физического воспитания учащихся 1–11-х классов. – М.: Просвещение, 2008.

-     примерная программа по физической культуре для учащихся начальной школы (под общей ред. А.П.Матвеева, 2007)

 Количество часов по учебному плану всего - 105, в неделю - 3 часа.

Программа направлена на:

-     реализацию принципа вариативности, задающего возможность подбирать учебный материал в соответствии с возрастными особенностями учащихся;

-     приобретение практических навыков и умений, в том числе и в самостоятельной деятельности, на формирование познавательной и предметной активности учащихся;

-      расширение межпредметных связей, ориентирующих  на целостное формирование мировоззрения учащихся в области физической культуры,

-     усиление оздоровительного эффекта, достигаемого в ходе выполнения физических упражнений,  физкультурно-оздоровительных мероприятиях, режиме дня, самостоятельных занятиях физическими упражнениями